

DIE LEICHTIGKEIT DES HERMES

34 Jahre Forschung im Licht der Mythologie



Copyright © 2026 JULION Academy

DIE LEICHTIGKEIT DES HERMES

34 Jahre Forschung im Licht der Mythologie

Copyright © 2026 Jutta Arntz – JULION Academy

Alle Rechte vorbehalten.

Kein Teil dieses Werkes darf ohne schriftliche Genehmigung der Autorin in irgendeiner Form reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Haftungsausschluss: Dieses E-Book dient der Information und Unterhaltung. Die Inhalte wurden mit größter Sorgfalt erstellt, ersetzen jedoch keine medizinische Fachberatung.

Copyright © 2026 JULION Academy

DIE LEICHTIGKEIT DES HERMES

34 Jahre Forschung im Licht der Mythologie

Das Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung: Der Ruf des Götterboten.
2. Kapitel 1: Die Legende der Flügelschuhe – Mehr als nur ein Mythos.
3. Kapitel 2: Die Statik des Körpers – Warum wir die Leichtigkeit verloren haben.
4. Kapitel 3: Hermes' Geheimnis – Die Biomechanik des schmerzbefreiten Gehens.
5. Kapitel 4: Von der Theorie zur Praxis – Kleine Schritte mit großer Wirkung.
6. Zusammenfassung: Dein Weg zurück zur göttlichen Balance.
7. Schlusswort: Der erste Schritt in eine neue Zukunft.

Copyright © 2026 JULION Academy

Einleitung:

Der Ruf des Götterboten

Haben Sie sich jemals gefragt, warum wir uns heute oft so schwerfällig fühlen? Warum jeder Schritt Überlegung und manchmal sogar Schmerz kostet? In der griechischen Mythologie trug Hermes, der Götterbote, goldene Sandalen mit Flügeln. Sie verliehen ihm nicht nur Schnelligkeit, sondern eine Form der Bewegung, die über das Irdische hinausging: absolute Leichtigkeit.

Nach 34 Jahren intensiver Forschung in der Biomechanik und Orthopädie habe ich erkannt, dass diese Legende eine tiefere Wahrheit verbirgt. Es geht nicht um magische Schuhe, sondern um das Verständnis unserer eigenen körperlichen Statik. Dieses E-Book nimmt Sie mit auf eine Reise. Wir verbinden die Weisheit der Antike mit den harten Fakten der modernen Wissenschaft. Es ist Zeit, die Flügel an Ihren eigenen Füßen wiederzuentdecken.

DIE LEICHTIGKEIT DES HERMES

DIE LEICHTIGKEIT DES HERMES

Kapitel 1: Die Legende der Flügelschuhe

34 Jahre Forschung im Licht der Mythologie

Copyright © 2026 JULION Academy

DIE LEICHTIGKEIT DES HERMIES



Mehr als nur ein Mythos

Warum die Geschichte von Hermes das Fundament für unsere moderne Bewegungsfreiheit bildet.

Copyright © 2026 JULION Academy

DIE LEICHTIGKEIT DES HERMES

Die Talaria: Symbole der Götter

Das Geschenk des Olymp

In der antiken Mythologie waren die **Talaria** weit mehr als nur Schuhwerk. Diese goldenen Sandalen mit Flügeln verliehen dem Götterboten Hermes die Fähigkeit, Raum und Zeit zu überwinden.

Sie standen für die vollkommene Abwesenheit von Schwere. Während Sterbliche mühsam über den Boden schritten, schwebte Hermes – getragen von der göttlichen Balance.

